

Kräuterstammtisch Lavanttal

von **Freunde naturgemäßer Lebensweise** in St. Andrä im Lavanttal
Ort: **Gemeinschaftshaus Fischering** Beginn: **16 Uhr - Ende ca. 20 Uhr**

Donnerstag, 9. Feber „Die Heilkraft des Essigs“

Donnerstag, 9. März „Knospen - Die Kraft der Bäume und ihre Heilwirkung“

Unkostenbeitrag € 10.- für FNL-Mitglieder **€ 15.-** für allen anderen Kräuterinteressierten

Neben den verschiedenen Themen lernen die Besucher auch unsere heimischen Pflanzen und Bäume kennen, sie erfahren auch viel über die Heilkraft der Pflanzenwelt.

Bitte um Anmeldung bei: Kräuterexpertin Mathilde Friesacher
Telefon 0676/7144000 Mail: mf57@gmx.at

*Ob Neueinsteiger in der Kräuterwelt oder auch versierte „Kräutler“
Jeder ist herzlich eingeladen*

Programm 2023

Feber 2023: Dickblattgewächse Aloe

Donnerstag, 9. Feber „Die Heilkraft vom Essig“

Apelessig ist ein magisches Elixier für uns Menschen. Dieser ist in vielen Bereichen einsetzbar. Nicht nur gut zum Kochen geeignet, sondern auch ein wirksames Mittel für unsere Gesundheit. Beim Stammtisch werden verschiedene Mischungen und Oxymel hergestellt. Sie erfahren viel Neues über die Essigmutter.

Man kann auch selbst lernen Essig herzustellen bzw. andere wundervolle Dinge.

März 2023: verschiedene Pappeln

Donnerstag, 9. März „Knospen - Die Kraft der Bäume und ihre Heilwirkung“

Die Gemmotherapie ist eine besonders sanfte und erfolgreiche Form von pflanzlicher bzw. homöopathischer Behandlung. Sie kann uns bei seelischen, aber auch bei körperlichen Beschwerden helfen.

Beim Stammtisch zeige ich euch, wie wir ganz einfach selbst aus den Knospen eine Gemmomedizin herstellen können. Weiters Infos zum grünen Mehl, Räucherwerk, Salz und Elixier.